

Reisepackliste – eine unerlässliche Hilfe während der Reisevorbereitung

Rucksäcke & Taschen

- Trekkingrucksack
- Tages-/Ausflugsrucksack
- Geldbauchtasche
- Schutzhülle für den Trekkingrucksack
- _____
- _____

Kleidung

- Kompressionsbeutel zum platzsparendem Packen
- T-Shirts & Tops
- Langarm-Shirts
- Lange Leinenhosen
- Funktionshose mit abnehmbaren Beinen
- Shorts
- Kleid
- Outfit zum Ausgehen
- Fleecejacke
- Regenjacke
- Unterwäsche und Socken
- Bikini/Badehose/Badeanzug
- Universal Flip Flops
- Laufschuhe/Sneakers
- Sandalen/Ballerinas/Sommerschuhe
- Buff- oder Bandana-Tuch
- Sarong-Tuch

- Schlafoutfit
- Sonnenbrille
- _____
- _____
- _____
- _____

Hygieneartikel

- Reisehandtücher
- Kulturbeutel
- Duschgel
- Shampoo
- Spülung/Haarkur
- Rasierer + Klingen
- Bodylotion
- Aftersun-Creme
- Gesichtscreme
- Reiseföhn
- Bürste/Kamm
- Zahnbürste/Zahnpasta
- Deo/Parfüm
- Wattestäbchen/Wattepads
- Lippenpflege
- Schminktasche
- Taschentücher
- Klopapier
- Tampons/Slipenlagen
- Verhütungsmittel

- Nagelpflege-Set
- Handwaschmittel
- Reisespiegel
- Sonnencreme
- _____
- _____
- _____
- _____

Reiseapotheke

- Fieberthermometer
- Mittel gegen Durchfall
- Mittel gegen Übelkeit
- Mittel gegen Magenbeschwerden
- Mittel gegen Fieber
- Mittel gegen Schmerzen
- Mittel gegen Reisekrankheit
- Mittel gegen Erkältung
- Pflaster
- Blasenpflaster
- Notfall-Verbandsset
- Wund- und Heilsalbe
- Salbe gegen Mückenstiche
- Mückenspray für Körper und Kleidung
- Desinfektionsspray
- Minzöl
- Malaria-Prophylaxe
- Breitbandantibiotika

- „eure Medikamente“
- _____
- _____
- _____
- _____

Technische Ausrüstung

- Smartphone
- Laptop/Tablet
- Fotoausrüstung
 - _____
 - _____
 - _____
 - _____
 - _____
- Steckdosenadapter
- Mehrfachsteckdose
- Externe Speichermedien
- Kopfhörer
- E-Book Reader
- Taschenlampe
- Powerbank
- _____
- _____

Dokumente & Unterlagen

- Reisepass
- Visum/Visas

- Flugtickets und Buchungsbestätigungen
- Passfotos
- Bestätigung der Auslandskrankenversicherung
- Impfpass
- Internationaler Führerschein
- Reiseführer
- ggf. Versicherung für technische Ausrüstung
- Notfalltelefonnummern
- _____
- _____

Finanzen & Kreditkarte

- 2 Kreditkarten
- ggf. EC-Karte für Girokonto
- Bargeld in Euro
- Bargeld in Dollar
- TAN-Liste oder TAN-Generator
- Notfallnummern von der Bank
- _____
- _____

Nützliches für die Reise

- Moskitonetz
- Befestigung für Moskitonetz
- Inlett/Hüttenschlafsack
- Karabinerhaken
- Vorhängeschloss
- Travelsafe/Kabelschloss

- Wäscheleine & Klammern
- Nackenkissen
- Ohrstöpsel
- Schlafmaske
- Bildwörterbuch
- Taschenmesser
- Nähset
- Notizblock und Stifte
- Gepäckanhänger
- ZIP-Beutel
- Müllsäcke
- Schnorchel und Taucherbrille
- ggf. Wasserschuhe
- Kleine Spiele
- Klebeband
- Kabelbinder
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

Die gesamte Packliste mit zusätzlichen Tipps und Informationen findet ihr hier:

www.bigjourney.de/blog/reisepackliste